Centro d'Ascolto Psicologico

"ALLA RICERCA..."



Anno Scolastico 2026/2027

ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE

MARTINETTI-UBERTINI

Via Montello 29 – 10014 CALUSO (TO)

PLESSO MARTINETTI

PERCHE'?

Per non sentirsi soli nei momenti di difficoltà; per non richiudersi in sé stessi e alimentare ansie o pensieri negativi; per affrontare le difficoltà scolastiche: lo studio, il rapporto con i professori e con i compagni; per dare senso a ciò che senti e a ciò che vivi.

Per tutto questo puoi richiedere un colloquio al Centro Ascolto Psicologico.

COS'E'?

È uno spazio riservato in cui si può parlare con una psicologa, si può essere ascoltati e aiutati a capire cosa sta accadendo nella propria vita: dubbi,

motivi di preoccupazione, blocchi, stati d'ansia, relazioni difficili o complicate a casa o a scuola.

È un sostegno alla crescita e, pertanto, anche gli insegnanti che avvertono la necessità di un confronto su situazioni o tematiche specifiche ne possono fare uso; allo stesso modo, i genitori che attraversano un periodo complesso della vita dei loro figli possono trovare accoglienza e ascolto.



DOVE?

Qui a scuola in un'aula dedicata.

Oppure *on line.*

QUANTO DURA?

Si possono effettuare da 1 a 4 colloqui.

Deciderai tu dopo il primo se farne altri o fermarti.

I colloqui sono soggetti a segreto professionale.

CHI PUÒ ACCEDERE AL CENTRO DI ASCOLTO?

Tutti gli studenti del PLESSO MARTINETTI di Caluso, i genitori, gli insegnanti e il personale non docente.



QUANDO?

In presenza, il venerdì mattina, ogni 15 giorni.

***On line* secondo disponibilità orarie da concordare.**

COME?

Puoi chiedere alla Prof.ssa Francesca FOTI, che è il riferimento qui a scuola.

Puoi chiedere ai tuoi insegnanti.

Puoi scrivere direttamente alla Psicologa di Istituto all'indirizzo e-mail:

claudia.giordana.psicologa@iismartinettiubertini.edu.it

per concordare un incontro *on line* su piattaforma "Meet".